Учебно-тематический план

Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим, 8 часов

п.п.	Темы	Кол-во часов
1	2	
I.	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5
	Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации.	
	Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.	
	Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.	
	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.	
	Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи.	
	Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место.	
	Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
II.	Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1
	Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших).	
	Признаки наружного кровотечения и кровопотери.	
	Способы временной остановки наружного кровотечения.	
	Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.	
	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела.	
	Практическое занятие по теме 2	
	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).	
	Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.	
	Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.	
	Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.	
	Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.	
III.	Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1

	Определение признаков жизни.	
	Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей.	
	Техника проведения сердечно-легочной реанимации.	
	Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).	
	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.	
	Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания	
	Практическое занятие по теме 3	2
	Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.	
	Оценка обстановки на месте происшествия.	
	Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.	
	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.	
	Оценка признаков жизни у пострадавшего.	
	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	
	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.	
	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.	
	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.	
	Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.	
	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	
	Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.	
IV.	Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	1
	Подробный осмотр и опрос пострадавшего.	
	Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	
	Травмы различных областей тела.	
	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение.	
	Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.	
	Отравления.	
	Укусы и ужаливания ядовитых животных.	
	Судорожный приступ с потерей сознания.	
	Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.	
	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка.	
	Транспортировка пострадавшего.	
	Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской	

	организации, специальным службам.	
	Практическое занятие по теме 4	2
	Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.	
	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.	
	Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.	
	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).	
	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	
	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.	
	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.	
	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.	
	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).	
	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.	
	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.";	
	Проверка знаний	0,5
	Итого:	8

Зам. директора по учебной работе _____ В.К. Мамонтова